

---

# Bekkenfysiotherapie - pelvicum fysiotherapie

---

*U kunt bij ons terecht voor:*

- Fysiotherapie
  - Manuele therapie
  - Bekkenfysiotherapie
  - Sportfysiotherapie
  - Orofaciale fysiotherapie
  - Bedrijfsfysiotherapie
  - Arbeidsfysiotherapie
  - Oedeemtherapie
  - Dry Needling
  - Medical Taping
  - Psycho-somatische fysiotherapie
  - Mobilisatie therapie Marsman
  - Acupunctuur
  - Oefentherapie Mensendieck
  - Logopedie
  - Bewegen in kleine groepen
- 

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam • T 010 - 789 16 00

E [admin@denieuwedam.nl](mailto:admin@denieuwedam.nl) • [www.denieuwedam.nl](http://www.denieuwedam.nl)

## **Wat is bekkenfysiotherapie?**

Bekkenfysiotherapie is fysiotherapie bij bekken- of bekkenbodemplachten zoals:

- Verlies van urine of van ontlasting
- Moeite met het ophouden van de plas of de ontlasting
- Verstoppingen en moeizame ontlasting
- Blaasontsteking
- Verzakkingsklachten
- Moeilijkheden met plassen
- Bekkenpijn tijdens de zwangerschap en de periode daarna
- Problemen bij de gemeenschap

Wij behandelen vrouwen, mannen en kinderen.

## **Wat doet een bekken fysiotherapeut?**

De behandeling zal altijd beginnen met een uitgebreid kennismakingsgesprek. Dat gesprek heeft tot doel een inzicht te krijgen in de klachten en daardoor een zo goed mogelijk behandelplan op te stellen. De behandeling zelf bestaat uit oefen therapie en adviezen. Afhankelijk van de klachten kan de behandeling ook uitgebreid worden met massage- of warmtebehandeling, meestal betreft dit patiënten met bekkenpijn klachten.

De behandelingen worden meestal om de twee à drie weken gegeven, omdat als onderdeel van de behandeling oefeningen worden meegegeven om thuis mee aan het werk te gaan.

Een extra mogelijkheid is het inwendig behandelen. Dit vindt alleen plaats in overleg en met nadrukkelijke toestemming van de patiënt en nooit bij de eerste afspraak.

Bij kinderen wordt geen inwendige behandeling uitgevoerd.

## **Plas- en ontlastingsproblemen bij kinderen**

Voor kinderen is het van groot belang om zindelijk te zijn en controle te hebben over blaas en darmen. Natte en vuile broeken kunnen aanleiding geven tot gevoelens van schaamte tot pestgedrag van anderen.

Het doel van de behandeling is de kinderen met behulp van uitleg en oefeningen te

helpen van deze klachten af te komen door ze zelf te laten ontdekken hoe zij een goede controle krijgen over blaas of darmen.

## Vergoeding

Bekkenfysiotherapie wordt door alle verzekeraars vergoed als u aanvullend verzekerd bent. Hoeveel behandelingen er worden vergoed, verschilt per verzekering en kunt u het beste in uw polis nakijken. Bekkenfysiotherapie bij urineverlies bij inspanning ("stressincontinentie") wordt uit de basisverzekering vergoed. Hou wel rekening met uw eigen risico! Voor behandeling hiervan hoeft u dus niet aanvullend verzekerd te zijn.

## Wilt u meer weten?

Indien u meer inlichtingen wilt kunt u dit bij de balie van De Nieuwe Dam te kennen geven. U kunt zich met al uw vragen ook rechtstreeks wenden tot de bekkenfysiotherapeuten:

Voor vragen over klachten bij volwassenen:

Heike von Schlippenbach

Winy Hartman

Voor vragen over klachten bij kinderen:

Liesbeth Geerdes - Klaassen

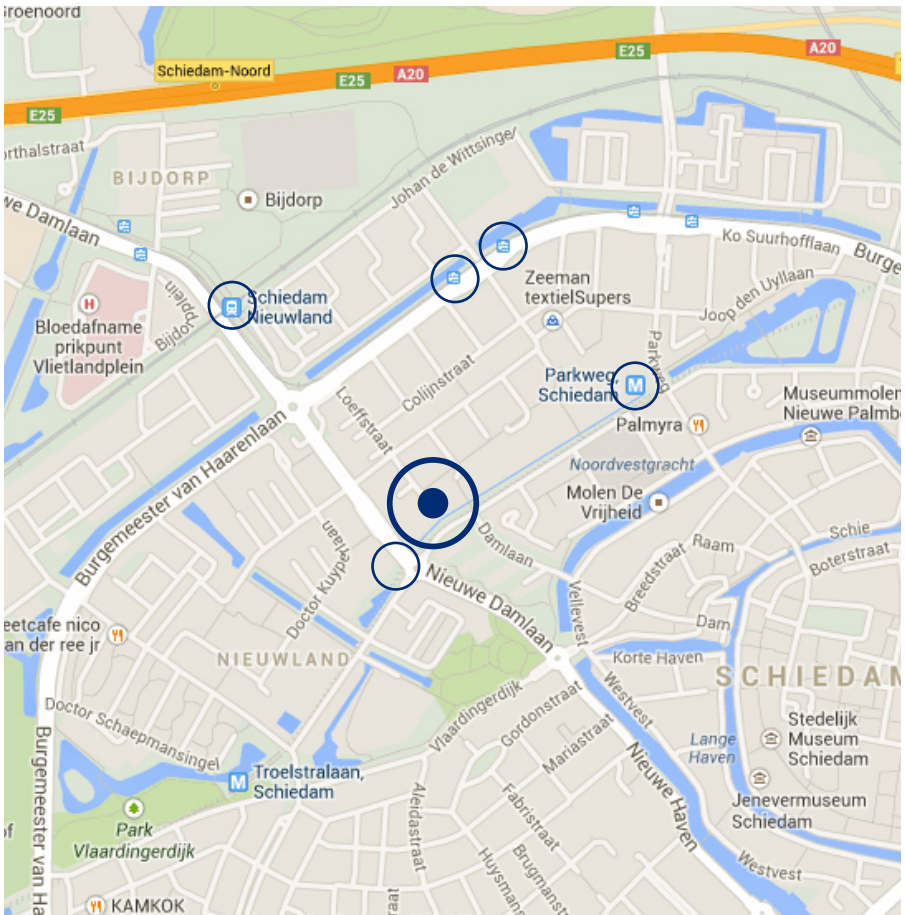
Telefoon 010 - 789 16 00.

# Bereikbaarheid

## De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam  
T 010 - 789 16 00 • E [admin@denieuwedam.nl](mailto:admin@denieuwedam.nl)  
[www.denieuwedam.nl](http://www.denieuwedam.nl)



**Bus:** Lijn 51

**Tram:** Lijn 21 en 23, Van Harenlaan

**Metro:** Calandlijn, Station Parkweg

**Trein:** Station Schiedam-Nieuwland