

---

# Manuele therapie

---

*U kunt bij ons terecht voor:*

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Bekkenfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Bedrijfsfysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Psycho-somatische fysiotherapie
- Mobilisatie therapie Marsman
- Acupunctuur
- Oefentherapie Mensendieck
- Logopedie
- Bewegen in kleine groepen

---

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam • T 010 - 789 16 00

E [admin@denieuwedam.nl](mailto:admin@denieuwedam.nl) • [www.denieuwedam.nl](http://www.denieuwedam.nl)

## Manuele therapie

Evenals fysiotherapie is manuele therapie bedoeld voor klachten aan het “bewegingsapparaat”, dat wil zeggen de wervelkolom en gewrichten in armen en benen. Deze klachten ontstaan wanneer gewrichten niet goed werken. Dit wordt “functiestoornis” genoemd. Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk. Ook kunnen spieren verkrampen en kan de pijn uitstralen naar andere delen van het lichaam. Met behulp van manuele therapie kan de stoornis van de gewrichten worden verminderd of verholpen, waardoor het bewegen in het geheel beter zal gaan

## Wat doet een manueeltherapeut?

De manueeltherapeut is een fysiotherapeut, die zich heeft gespecialiseerd in de manuele therapie en die in staat is gewrichtsstoornissen met de daarbij behorende problematiek te onderzoeken en te behandelen. De behandeling geschiedt door het toepassen van specifieke (gerichte handgrepen?) passieve mobiliserende bewegingen. Hierdoor kan de beweeglijkheid van de gewrichten worden vergroot. De pijn neemt dan af en de beweging van de gewrichten kan verbeteren. Meestal is zacht trekken of duwen tegen de lichaamsdelen voldoende om dit effect te bereiken.

## Kraken

Soms vult de manueeltherapeut deze behandeling aan met gedoseerde “impulstechnieken”. De gewrichten worden dan wat sneller bewogen. Daarbij hoort men soms een knappend of krakend geluid. De meeste patiënten ervaren dit als een kortstondig vreemd gevoel, maar vinden het in het algemeen niet pijnlijk.

## Wat wordt er van u verwacht?

Om het effect van de behandeling te vergroten en in stand te houden krijgt u van de manueeltherapeut ook huiswerk oefeningen mee. Uw eigen inzet is daarbij van essentieel belang.

## Voor welke klachten is manuele therapie geschikt?

Veel klachten die veroorzaakt worden door stoornissen in gewrichten kunnen door de manueeltherapeut positief beïnvloed worden. Daarbij kunt u denken aan:

- hoofd- en nekpijn
- nek- en schouderklachten, zonder of met uitstraling in de armen
- rugklachten hoog in de rug met rib- en borstpijn
- lage rugklachten, zonder of met uitstraling in de benen

Hoewel bovengenoemde klachten goed met fysiotherapie te behandelen zijn, kan manuele therapie in bepaalde gevallen zinvoller zijn. Uw fysiotherapeut kan u hierover informeren. Of manuele therapie voor úw klacht geschikt is, moet blijken tijdens het eerste manueeltherapeutisch consult.

## Verwijzing en vergoeding

U kunt op verwijzing van een huisarts of specialist naar een manueeltherapeut, maar dit is niet strikt noodzakelijk. Het voordeel van een verwijzing is, dat uw arts wellicht over informatie beschikt, die voor uw behandeling van belang kan zijn.

Manuele therapie wordt door de zorgverzekeraars vergoed. Bijvoorbeeld in de aanvullende verzekeringen van zorgverzekeraar DSW zijn 9 behandelingen verzekerd. Of u manuele therapie vergoed krijgt, kunt u vragen bij uw zorgverzekeraar.

## Wilt u meer weten?

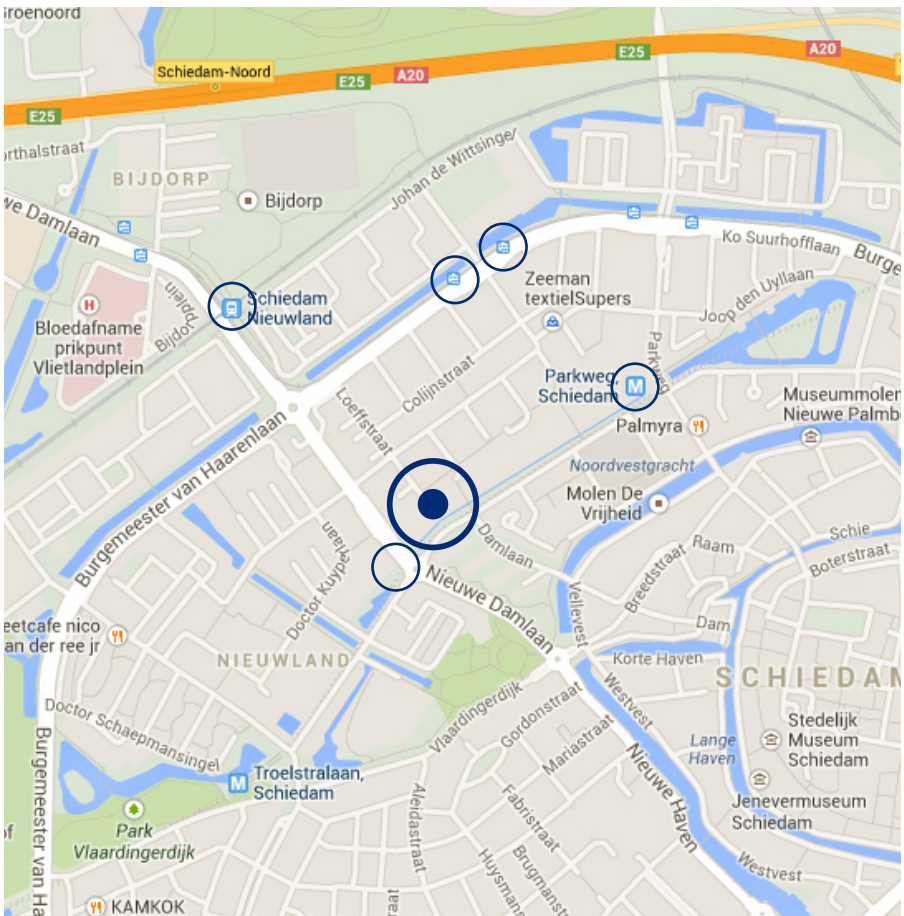
Indien u meer inlichtingen wilt kunt u dit bij de balie van De Nieuwe Dam te kennen geven. U kunt zich met al uw vragen ook rechtstreeks wenden tot Ed Seelaar, Etelka Burghout of Maikel van Aalst, geregistreerd manueeltherapeuten.

# Bereikbaarheid

## De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam  
T 010 - 789 16 00 • E [admin@denieuwedam.nl](mailto:admin@denieuwedam.nl)  
[www.denieuwedam.nl](http://www.denieuwedam.nl)



**Bus:** Lijn 51

**Tram:** Lijn 21 en 23, Van Harenlaan

**Metro:** Calandlijn, Station Parkweg

**Trein:** Station Schiedam-Nieuwland