
Sportfysiotherapie

U kunt bij ons terecht voor:

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Bekkenfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Orofaciale fysiotherapie
- Bedrijfsfysiotherapie
- Arbeidsfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Psycho-somatische fysiotherapie
- Mobilisatie therapie Marsman
- Acupunctuur
- Oefentherapie Mensendieck
- Logopedie
- Bewegen in kleine groepen

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam • T 010 - 789 16 00

E admin@denieuwedam.nl • www.denieuwedam.nl

Sportfysiotherapie

Onder sportfysiotherapie wordt de fysiotherapeutische begeleiding van sporters (en aanstaande sporters) verstaan. Naast het begeleiden van aanstaande sporters en sporters zonder blessure (daarover straks meer) is de voornaamste activiteit van de sportfysiotherapeut het behandelen van geblesseerde sporters en de begeleiding naar hun oude sportniveau van voor de blessure.

Wanneer gaat u naar een sportfysiotherapeut?

De sportfysiotherapeut heeft specifieke kennis en vaardigheden opgebouwd met betrekking tot het opsporen en behandelen van sportblessures en kan daar naast de “normale” fysiotherapeutische behandeling een geschikt revalidatieprogramma aan toevoegen.

Dit revalidatieprogramma zal voornamelijk bestaan uit functionele, sport-specifieke oefentherapie waardoor de sporter op een verantwoorde wijze terug kan komen op zijn oude niveau.

Sportfysiotherapie heeft dus alleen zin als uw (toekomstige) sportprestaties boven uw niveau van dagelijks handelen liggen. Iemand die een uurtje in de week tennist kan dus ook prima terecht bij een gewone fysiotherapeut die niet is gespecialiseerd in de sportfysiotherapie.

Waarom naar een sportfysiotherapeut?

Men kan bij de sportfysiotherapeut terecht voor adviezen / voorlichting met betrekking tot

- preventie van blessures
- partiële immobilisatietechnieken (tapijnen, bandageren)
- trainingsopbouw
- bewegingsprogramma's, herstelprogramma's

Deze adviezen worden gegeven tijdens een consult of behandeling en zullen afhankelijk van de vraag aparte kosten met zich meebrengen.

Verder is de sportfysiotherapeut geschoold in het geven van :

- revalidatietrainingen (in of buiten de praktijk)
- trainingen gericht op specifieke conditieverbetering
- trainingen gericht op preventie van blessures, en het afnemen van conditie/fitheidstesten.

Wilt u meer weten?

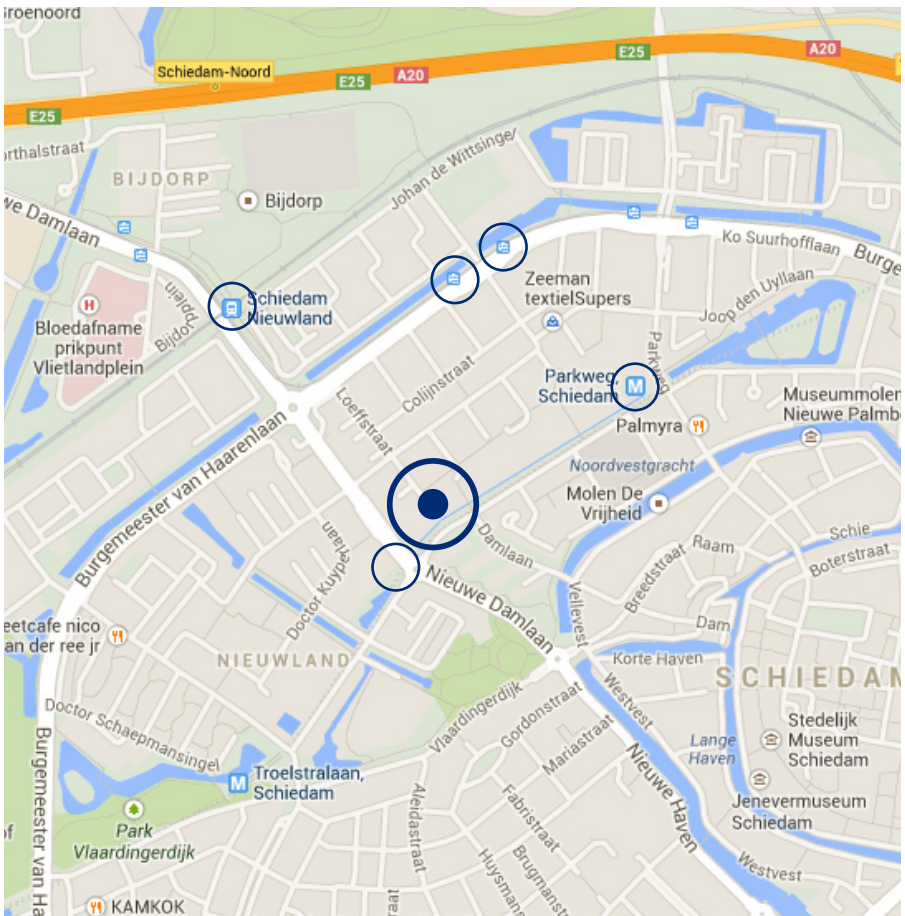
Indien u meer inlichtingen wilt kunt u dit bij de balie van “De Nieuwe Dam” te kennen geven.

U kunt zich met al uw vragen ook rechtstreeks wenden tot Joost Hoppstein (sportfysiotherapeut, lid Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg) via 010 - 789 16 00.

Bereikbaarheid

De Nieuwe Dam
Paramedisch centrum

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam
T 010 - 789 16 00 • E admin@denieuwedam.nl
www.denieuwedam.nl



Bus: Lijn 51

Tram: Lijn 21 en 23, Van Harenlaan

Metro: Calandlijn, Station Parkweg

Trein: Station Schiedam-Nieuwland