

Acupunctuur

U kunt bij ons terecht voor:

- Fysiotherapie
 - Manuele therapie
 - Bekkenfysiotherapie
 - Sportfysiotherapie
 - Orofaciale fysiotherapie
 - Bedrijfsfysiotherapie
 - Arbeidsfysiotherapie
 - Oedeemtherapie
 - Dry Needling
 - Medical Taping
 - Psycho-somatische fysiotherapie
 - Mobilisatie therapie Marsman
 - Acupunctuur
 - Oefentherapie Mensendieck
 - Logopedie
 - Bewegen in kleine groepen
-

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam • T 010 - 789 16 00

E admin@denieuwedam.nl • www.denieuwedam.nl

Wat is acupunctuur?

Nog voordat onze jaartelling begon, werd er in China al gewerkt met acupunctuur om allerlei ziekten en kwalen te behandelen. De acupunctuur gaat uit van een heel ander mensbeeld dan de westerse geneeskunde. Yin en Yang zijn belangrijke begrippen binnen de acupunctuur. Volgens Chinese overlevering is de wereld uit twee oerkrachten ontstaan: Yin en Yang. Yin en Yang kunnen niet zonder elkaar bestaan, ze vormen als het ware een twee-eenheid. Alle levende organismen hebben deze twee oerkrachten in zich, dus ook de mens. Zolang die twee krachten met elkaar in evenwicht zijn voelen we ons gezond en prettig, zowel geestelijk als lichamelijk. Soms raken die twee wat uit balans. Door zo'n verstoring van de balans gaan we ons onprettig voelen en kunnen we ziek worden. De behandeling van de acupuncturist is er op gericht om de energiehuishouding weer in balans te brengen.

Meridianen

In ons lichaam bevinden zich onzichtbare banen waarlangs de energie, de Qi, loopt. Elk van deze banen hoort bij een bepaald orgaan, bijvoorbeeld de lever, het hart, de nieren, de longen of de milt. Die onzichtbare banen noemen we de meridianen. Deze bevinden zich symmetrisch links en rechts in ons lichaam. Alle meridianen vormen eigenlijk een netwerk. Op dat netwerk liggen alle acupunctuurpunten. Elk van deze punten staat in contact met een bepaald orgaan of heeft een bepaalde functie. Als men gezond is zijn alle energieën in balans. Maar soms blokkeert er energie in de meridiaan, of wordt de energie niet goed aangemaakt. In dat geval kan de acupuncturist met behulp van naalden bepaalde energieën afremmen of stimuleren. Voor de duidelijkheid: het kan zijn dat de acupuncturist vindt dat bij een patiënt de miltenergie niet goed is. Dit betekent dan niet dat die persoon volgens westerse begrippen een afwijking aan de milt heeft! Deze is waarschijnlijk gewoon gezond, maar de acupuncturist spreekt dan over de ENERGIE van de milt.

De behandeling

Tijdens de behandeling worden naalden geplaatst in de acupunctuurpunten. Dit voelt aan als een prik. Zit de naald erin en brengt de acupuncturist hem wat dieper tot precies het acupunctuurpunt, dan zal men een sensatie ervaren, het zogenaamde Qi-gevoel, wat kan uitstralen over de meridiaan of rondom het punt. "Qi" is het Chinese woord voor energie.

De naalden moeten even blijven zitten, soms 10 minuten, soms een half uur, dat is afhankelijk van de aandoening, van welk punt je prikt en met welk doel. Soms wordt er ook gebruik gemaakt van ooraacupunctuur.

Het is moeilijk een lijst met klachten op te sommen waar acupunctuur bij kan helpen. We kunnen o.a. noemen: pijnklachten, allergieën, migraine, vermoeidheidsyndromen. Wanneer u vragen heeft met betrekking tot een specifiek klachtenbeeld kunt u die stellen aan één van onze acupuncturisten.

Kosten

Een behandeling kost momenteel € 45,- per keer. Een groot aantal zorgverzekeraars vergoedt geheel of gedeeltelijk de acupunctuurbehandeling door een N.V.A.

Acupuncturist (zie uw polsvoorwaarden). Wanneer u bij DSW verzekerd bent en hier een aanvullende verzekering heeft, wordt er per keer € 25,- vergoed, echter met een maximum van € 450,- voor alle alternatieve geneeswijzen tezamen.

Wilt u meer weten?

Indien u meer inlichtingen wilt, kunt u dit bij de balie van De Nieuwe Dam te kennen geven. U kunt zich met al uw vragen ook rechtstreeks wenden tot Carola Speijer-Heetkamp of Yvonne Wils. Zij zijn beide aangesloten bij het N.V.A.

Een N.V.A. Acupuncturist heeft zowel een westers (para)medische opleiding als een gedegen acupunctuur opleiding gevolgd. Ook dient hij/zij te voldoen aan nascholings-eisen en zich te houden aan reglementen voor ethiek, hygiëne en praktijkvoering.

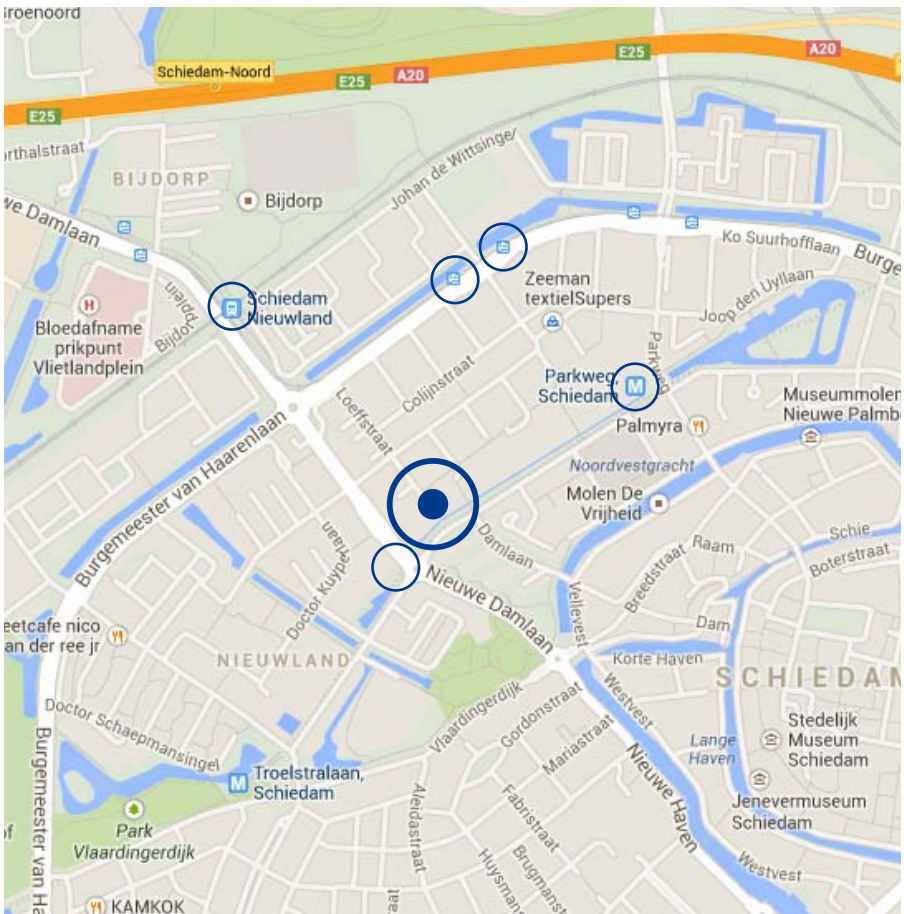
Kijk ook op de site van de N.V.A. : www.acupunctuur.nl

Bereikbaarheid

De Nieuwe Dam

Paramedisch centrum

Nieuwe Damlaan 845 • 3119 AV Schiedam
T 010 - 789 16 00 • E admin@denieuwedam.nl
www.denieuwedam.nl



Bus: Lijn 51

Tram: Lijn 21 en 23, Van Harenlaan

Metro: Calandlijn, Station Parkweg

Trein: Station Schiedam-Nieuwland